

Консультация для родителей:

Использование нестандартного спортивного оборудования для развития двигательной активности ребенка.

В дошкольном возрасте закладывается фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивное развитие и рост, формируются основные виды движения, свод стопы, осанка, а также необходимые основы здорового образа жизни, умения и навыки привычки, приобретаются физические качества.

Взрослым, важно формировать и поддерживать интерес к оздоровлению, как для самих себя, так и для детей.

В настоящее время, ни для кого не секрет, что дети большую часть времени проводят в статичном сидячем положении (за столами, у телевизора или компьютера, то есть количество движений, производимых ими в течение дня, ниже нормы.

Недостаток двигательной активности (гипокинезия) ведет к низкому уровню развития двигательных навыков и умений, вызывает целый комплекс изменений в функционировании организма, который принято обозначать как гиподинамию, которая приводит к серьезным заболеваниям: опорно-двигательного аппарата; сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной системы и пр.

Недостаточное разнообразие спортивного инвентаря, отсутствие возможности приобрести нужное дорогостоящее оборудование, но желание, несмотря ни на что, сделать физкультурные занятия, досуги и развлечения занимательными и эффективными, побудили нас к поиску нового, нестандартного.

Нестандартный...не соответствующий стандарту, не избитый, не шаблонный, оригинальный. Это оборудование – сделанное своими руками из разнообразных подручных средств и материалов: капсулы от «киндер-сюрпризов», пуговицы, пробки, трубочки и т. д. Эти, бесполезные, на первый взгляд, предметы, превратились в важные пособия для выполнения различных упражнений, игр, корригирующих гимнастик и подвижных игр. Кажется, что это всего лишь безделушки, поделки, но для педагога и родителей незаменимые помощники в работе с детьми.

Требования, предъявляемые к нестандартному оборудованию:

- соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям;
- соответствовать техническим требованиям: оборудование должно быть прочным и безопасным;
- развивать: должно быть разнообразным, динамичным, трансформируемым, многофункциональным;
- соответствовать эстетическим нормам: должно быть привлекательным для ребенка - ярким, аккуратным, интересным;
- соответствовать возрасту и индивидуальным особенностям детей.

Применение нестандартного спортивного оборудования вносит разнообразие в физкультурные занятия, самостоятельную деятельность ребенка. Эффект новизны, позволяет шире использовать знакомые упражнения. Нестандартное оборудование объединяет физическую культуру с игрой, что создает условия для наиболее полного самовыражения ребенка в двигательной деятельности, побуждает к творчеству. А оздоровительный эффект такого оборудования благотворно влияет на здоровье ребёнка.

Нестандартное спортивное оборудование нашего детского сада.



«Массажеры»
(малярные валики, бусены, пластиковые крышки, шнур с узелками, элементы конструкторов и др.)



«Балансборд» (доска от скейта, пластиковая труба, обклеенная самоклеющей бумагой)



«Массажные цветочки»
(ленолиум, пластиковые крышки)



«Коррекционные дорожки»
(стенные панели, массажные колечки, карандаши, шнур и др.)



«Массажные кочки»
(пластиковые крышки от ведер, паралон, крышки, элементы конструктора и др.)



«Гимнастический ролик»
(колеса от детской коляски, пластиковая трубка)

Интерес ребенка к физическим упражнениям формируется совместными усилиями воспитателей и родителей. Мы предлагаем Вам пополнить ваш спортивный уголок дома нестандартным оборудованием, сделанным своими руками вместе с ребенком.

УДАЧИ ВАМ!!!