

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
детского сада № 19 г. Пензы «Катюша»  
\_\_\_\_\_ Л.Н.Воробьева

**РЕЖИМ ДНЯ  
ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1-2 ГОДА)**

*Тёплый период года*

<b>Режимные моменты</b>	<b>3-й год жизни</b>
Утренний прием, осмотр детей, спокойные игры	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры-занятия по подгруппам	9.30-9.38
	9.45-9.53
Подготовка к прогулке	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры-занятия по подгруппам	16.30-16.38
	16.45-16.53
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00
	до 19.00
Уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ  
ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (2-3 ЛЕТ)**

*Тёплый период года*

<b>Режимные моменты</b>	<b>3-й год жизни</b>
Утренний прием, осмотр детей, спокойные игры	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры-занятия по подгруппам	9.30-9.40 9.45-9.55
Подготовка к прогулке	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры-занятия по подгруппам	16.30-16.40 16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 до 19.00
Уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ  
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (3-4 ЛЕТ)**

*Тёплый период года*

<b>Режимные моменты</b>	<b>4-й год жизни</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10
НОД, игры на воздухе	9.15-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду	11.30-12.30
Обед	12.30-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ  
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (4-5 ЛЕТ)**

*Тёплый период года*

<b>Режимные моменты</b>	<b>5-й год жизни</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10
НОД, игры на воздухе	9.15-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду	11.40-12.30
Обед	12.30-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ  
СТАРШЕЙ ГРУППЫ (5-6 ЛЕТ)**

*Тёплый период года*

<b>Режимные моменты</b>	<b>6-й год жизни</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10
НОД, игры на воздухе	9.15-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду	12.10-12.40
Обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ (6-7 ЛЕТ)**

*Тёплый период года*

<b>Режимные моменты</b>	<b>7-й год жизни</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.10
НОД, игры на воздухе	9.15-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду	12.10-12.40
Обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-19.00